

Aguilar-Aguilar E¹, Carrillo-Ruiz M², Marcos-Pasero H¹, de la Iglesia R¹, Ramírez De Molina A¹, Reglero G^{1,3}, Loria-Kohen V¹.

¹ IMDEA-Food. CEI UAM+CSIC, Madrid. España. ² Autonomous University of Madrid. UAM.

³ Department of Production and Characterization of Novel Foods. Institute of Food Science Research (CIAL) CEI UAM+CSIC, Madrid. Spain.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Existen controversias respecto a la calidad de la dieta de las personas celiacas y de la repercusión de la misma sobre su estado nutricional. El objetivo de este estudio fue comparar el estado nutricional y la calidad de la dieta de pacientes celiacos comparados con un grupo de sujetos control.

POBLACIÓN Y MÉTODOS

Se estudiaron 51 pacientes con enfermedad celiaca (43 mujeres y 8 hombres; con una edad media de 34,63±11,38 años y un tiempo medio de diagnóstico 8,78±7,23 años) y 51 controles sanos, emparentados por sexo y edad.

Se recogieron datos antropométricos (peso corporal, IMC, circunferencia cintura y porcentaje masa grasa (%MG) y muscular por BIA); perfil de lípidos en sangre (CT, HDL, LDL, TG, LDL/HDL, CT/HDL) e ingesta dietética a partir de un registro dietético de 72 horas. La calidad de la dieta fue evaluada con Programa DIAL (v.3.6.0 de 2016-Alce Ingeniería).

RESULTADOS

Tabla 1: Comparación de datos antropométricos entre pacientes estudio y control.

	CONTROL	ESTUDIO	p valor
Edad (años)	34,35±13,24	34,63±11,38	0,673
IMC (kg/m ²)	23,29±2,78	23,25±4,90	0,195
MG (%)	31,21±8,23	30,57±8,90	0,707
MM (%)	29,54±5,12	28,88±4,36	0,992
Cci (cm)	79,82±7,65	80,06±15,35	0,251
PAS (mmHg)	115,45±11,36	110,16±14,78	0,048
PAD (mmHg)	71,18±9,93	71,65±7,92	0,412

IMC: Índice de Masa Corporal; MG: Masa Grasa; MM: Masa Magra; Cci: Circunferencia de Cintura; PAS: Presión Arterial Sistólica; PAD: Presión Arterial Diastólica.

Tabla 2: Comparación de datos bioquímicos

	CONTROL	ESTUDIO	p valor
CT (mg/dL)	189,84±29,66	179,27±28,8	0,037
HDL (mg/dL)	19,96±11,49	59,99±15,91	0,880
LDL (mg/dL)	114,64±27,6	105,5±21,67	0,660
Cociente LDL/HDL	1,99±0,62	1,89±0,70	0,322
Cociente CT/HDL	3,26±0,73	3,15±0,84	0,280
TG (mg/dL)	76,22±34,42	68,86±37,86	0,149

CT: Colesterol total; HDL-c: HDL colesterol; LDL-c: LDL colesterol; TG: Triglicéridos.

Figura 1: Número de raciones de lácteos consumidas por día en pacientes vs. controles

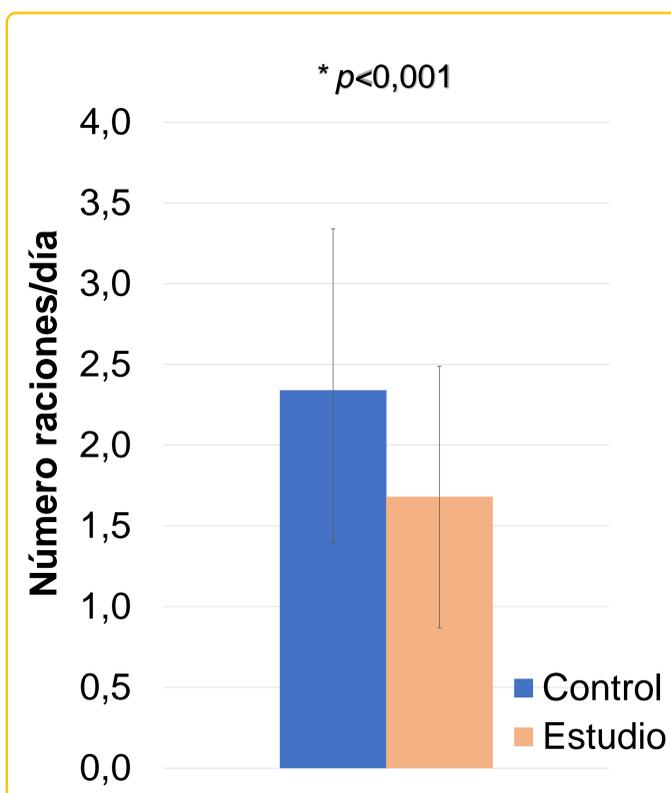
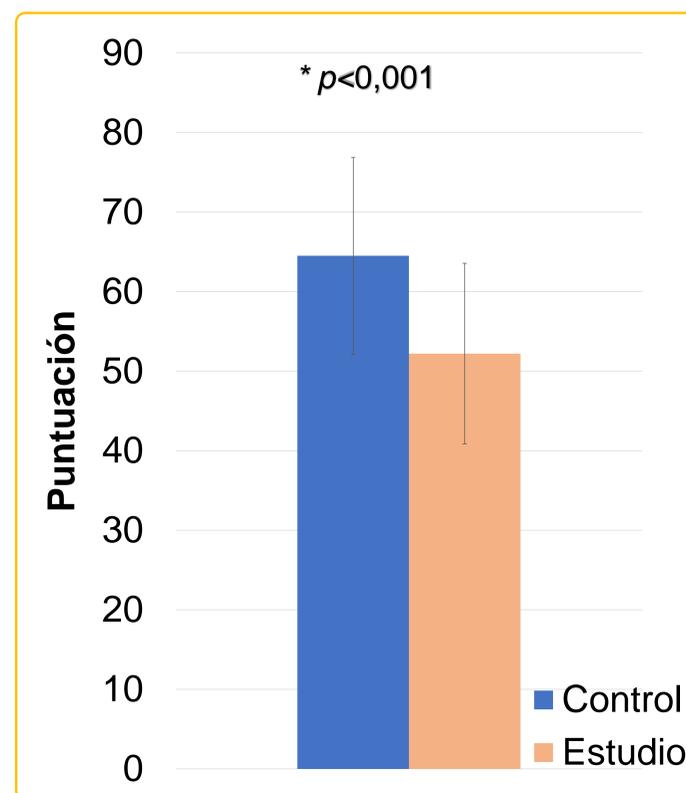


Figura 2: Clasificación del Índice de Alimentación Saludable (IAS) en pacientes vs. controles



CONCLUSIÓN

A pesar de observarse diferencias significativas en la ingesta dietética, no parecen repercutir en el perfil lipídico ni en el estado nutricional de los pacientes. Es importante su seguimiento nutricional a fin de mejorar su perfil de ingesta y prevenir futuras alteraciones y/o deficiencias.