



Es slimoju ar celiakiju un tãpēc man ir jãizsargãjas no glutēna manã uzturã.

Ja es savã uzturã lietošu produktus, kas satur kviešu, rudzu, miežu vai auzu miltus vai graudus es varu smagi saslimt.

Lūdzu, informējiet mani par to vai šis ēdiens satur kviešu, rudzu, miežu vai auzu produktus. Lūdzu, informējiet mani, ja neesiet pãrliecinãti par ēdiena sastãvu.

Es drĩkstu ēst ēdienu, kas satur rĩsus, kukurũzu, kartupeļus, visa veida dãrzenus un augļus, kã arĩ olas, piena produktus, gaļu un zivis, **ja vien šis ēdiens nav gatavots kopã ar kviešu miltiem, mĩklu, maizes drupatãm, rĩvmaizi vai mērci.**

Sirsnĩgi pateicos par jũsu palĩdzĩbu!